



PODLASKI
INSTYTUT
KULTURY



Oferta edukacyjna

zajęć stałych

TEATR (różne grupy wiekowe)
MALARSTWO (dorośli)
FOTOGRAFIA (dorośli)
POKOJE PRACY TWÓRCZEJ (dorośli)
TANIEC TRADYCYJNY (dorośli)
CHÓR (seniorzy)
KABARET (seniorzy)

www.pikpodlaskie.pl

TEATR ProScenium

Teatr ProScenium to młody zespół, który powstał w instytucji od lat zaangażowanej w ruch teatrów niezawodowych, bo taką teatralną tradycją może się poszczycić Podlaski Instytut Kultury, gdzie działał między innymi Teatr PRO czy Teatr Sporadyczny. W sezonie 2022/2023 Proscenium rozszerza swoje działania o projekty skierowane do młodzieży licealnej, studentów i osób dorosłych. Podczas cotygodniowych spotkań aktorzy-amatorzy, będą rozwijać swoje pasje i wrażliwość artystyczną, pobudzać kreatywność i poczucie estetyki przez kontakt z działaniami teatralnymi, żywym słowem i elementami dramy. Będą poznawać różnorodność form teatralnych poprzez realizację przedstawień.

Dla kogo:

grupa 1 (dzieci klas 0-4) – teatr lalkowy

grupa 2 (dzieci i młodzież klas 5-8) – czarny teatr

grupa 3 (uczniowie szkół średnich) – teatr „laboratorium”

grupa 2 (dorośli od 20 roku życia) – teatr zaangażowany społecznie z elementami dramy

Liczba osób: do 12 os.

Instruktor prowadzący: Emilia Wyszowska

Kiedy: od października do końca maja (czerwiec zarezerwowany jest na pokaz spektakli)

sobota: grupy dziecięce w godzinach:

grupa 1 (dzieci klas 0-4) godzina 10:00 – 12:00

grupa 2 (dzieci i młodzież klas 5-8) 13:00 – 15:00

wtorek: grupy młodzieżowe i osób dorosłych:

grupa 3 (uczniowie szkół średnich) godzina 17:00 – 19:00

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 50 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

różne
grupy
wiekowe



Emilia Wyszowska

Z wykształcenia pedagog, arteterapeuta i animator kultury, reżyser spektakli teatrów niezawodowych oraz twórca własnych amatorskich zespołów teatralnych. Założycielka Teatru trAKTOR w czeskiej Pradze, zrzeszającego Polaków i osoby innej narodowości. Współpracowała z profesjonalnymi teatrami m. in. Teatrem Kamen w Pradze, Teatrem Novego Fronta czy Teatrem Wierszalin, instruktor do spraw teatralnych w Dziale Sztuki PIK.

MALARSTWO

– grupa twórcza Bochemia

Grupa Twórcza Bochemia zaprasza osoby o zaawansowanych umiejętnościach malarskich, pragnących dalej rozwijać swój styl oraz warsztat. Wskazana jest praktyczna znajomość takich zagadnień, jak: modyfikacja gamy barwnej, perspektywa malarska, rodzaje kompozycji malarskich. Specjalnie przygotowane dla artystów ćwiczenia i wykłady umożliwią pogłębione zrozumienie niuansów pracy kolorem, formą, a także dalszy rozwój indywidualnego stylu każdego z uczestników spotkań. Pomogą w poszukiwaniu i poznawaniu nowych środków wyrazu plastycznego, w samorealizacji.

Malarskie wyzwania, które będziemy realizować koncentrują się na inspiracji – różnych jej źródłach i formach. Na tej płynącej z wnętrza, ale też z otaczającego nas świata, dzieł kultury, a także wspólnego działania. – Adam Ślefarski

Dla kogo: dorośli (zaawansowane umiejętności malarskie)

Liczba osób: do 15 os.

Instruktor prowadzący: Adam Ślefarski

Kiedy: co drugi poniedziałek (2 razy w miesiącu) 17.00 – 20.00 (od października do czerwca)

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 20 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

dorośli



Adam Ślefarski

Pracownik Działu Sztuki Podlaskiego Instytutu Kultury w Białymstoku. Współrealizator projektów animacyjnych i kultywujących tradycje ludowe. Organizator wielu wystaw w Podlaskim Instytucie Kultury. Posiada duże doświadczenie w projektowaniu i realizacjach graficznych, opracowaniu filmów i zdjęć. Ukończył również dwuletni kurs instruktorski z zakresu reżyserii i scenografii teatralnej.

Jego działalność obejmuje wiele dyscyplin od malarstwa i rzeźby, poprzez projektowanie, w tym różne formy wydawnicze i wielkoformatowe.

W 2010 roku został członkiem Związku Artystów Plastyków Polska Sztuka Użytkowa. Od 7 lat prowadzi Grupę Twórczą Bochemia, z którą zrealizował wiele wystaw malarskich. Jest też opiekunem Grupy Fotograficznej FOTOSPÓŁDZIELNIA.

FOTOGRAFIA – grupa twórcza FOTOpółdzielnia

dorośli

FOTOpółdzielnia to grono pasjonatów fotografii, którzy chcą inwestować swój czas i wysiłek w rozwój wyobraźni, kreatywności i wrażliwości artystycznej. Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich, którzy posiadają aparaty cyfrowe i chcą poznać podstawy sztuki fotografii, a następnie zgłębić jej tajniki. Na zajęciach otrzymają wskazówki i porady, które wprowadzą w świat fotografii cyfrowej, omawiane będą także wykorzystywane dawniej techniki fotograficzne. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat sztuki kompozycji oraz podstawowych zasad fotografowania. Poznają najprostszą obróbkę graficzną zdjęcia, metody archiwizacji i przechowywania fotografii. Dzięki zajęciom członkowie przekonają się, że dobre, ładne i ciekawe zdjęcia można wykonać najprostszymi aparatami cyfrowymi.

Dla kogo: dorośli

Liczba osób: do 15 os.

Instruktor prowadzący: Adam Ślefarski

Kiedy: co drugi poniedziałek (2 razy w miesiącu) 18.00 – 20.00 (od października do czerwca)

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 20 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



RYSUNEK I MALARSTWO –Pokoje Pracy Twórczej

dorośli

Pokoje Pracy Twórczej to oferta skierowana do osób dorosłych, zainteresowanych rysunkiem i malarstwem, zarówno w wersji dla początkujących, jak i zaawansowanych, chcących doskonalić swoje umiejętności. Na zajęciach uczestnicy poznają zasady kompozycji, perspektywy, teorię koloru, anatomię człowieka, procesy technologiczne. Zapoznają się z twórczością współczesną i historyczną, będą ćwiczyć prowadzenie ręki, wnikliwą obserwację otaczającego świata, szukania inspiracji, a przede wszystkim będą świetnie się bawić, jednocześnie ciężko pracując.

Do wyboru są trzy grupy: rysunek i malarstwo w różnych technikach plastycznych.



Dla kogo: dorośli

Liczba osób: do 10 os. **Limit miejsc uległ wyczerpaniu, ale zapraszamy do zapisów na listę rezerwową.**

Instruktor prowadzący: Magdalena Talmon

Kiedy: we wtorek, środę i czwartek w godz. 11.00 – 13.00 i 16.00 – 19.00 (od września do czerwca)

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 50 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



Magdalena Talmon

Absolwentka Liceum Plastycznego w Supraślu, Policealnego Studium Plastycznego w Białymstoku, Multimedialnej Akademii Sztuk Wizualnych w Poznaniu, Policealnego Studium Ikonograficznego w Bielsku Podlaskim. Ma na koncie ok. 30 wystaw indywidualnych i 6 wystaw zbiorowych. Obecnie jest instruktorem plastyki, prowadzi zajęcia w Pokojach Prac Twórczych w Podlaskim Instytucie Kultury w Białymstoku.

TANIEC TRADYCYJNY

dorośli

Spotkania skierowane są do osób dorosłych chcących nauczyć się tańców, które kiedyś królowały na wiejskich i miejskich potańcówkach.

Czego się nauczysz?

- > poznasz niestylizowane kroki do mazurków, oberków, kujawiaków, polek, tang, fokstrotów, itp.
- > nauczysz się wirowania w parze, po kole, zabaw w dwójkach, trójkach, grupie.



Dla kogo: dorośli

Liczba osób: od 10 do 20 os.

Czas trwania: 90 min.

Instruktor prowadzący: Dariusz Kryszpiniuk

Kiedy: poniedziałek w godz. 18.30 – 20.00

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 50 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

Dariusz Kryszpiniuk

Kulturoznawca, tancerz i instruktor tańca tradycyjnego, od 2009 roku pracownik Podlaskiego Instytutu Kultury w Białymstoku. Uczestniczy w organizacji imprez muzycznych, tanecznych w Dziale Kultury Ludowej PIK, koordynuje Festiwal Podlaska Oktawa Kultury. Ukończył dwuletni kurs przygotowujący do pracy instruktora w dziedzinie tańca ludowego w ramach Mazowieckiej Akademii Tańca. Wielokrotnie zasiadał w komisjach oceniających imprezy taneczne i muzyczne odbywające się na terenie województwa podlaskiego. Tancerz: Zespołu Pieśni i Tańca „Podlaskie Kukułki”, Zespołu Pieśni i Tańca Ludowego UMCS w Lublinie oraz Zespołu Pieśni i Tańca „Kurpie Zielone”.



CHÓR im. S. Moniuszki

seniorzy

Chór im. St. Moniuszki ma już za sobą 35 lat prób, koncertów, wspólnych wyjazdów, festiwali i przeglądów. W swoim repertuarze zespół ma utwory religijne, patriotyczne, świeckie i ludowe. Chór koncertuje na zaproszenie wielu instytucji, organizacji i towarzystw nie tylko w regionie, ale w całym kraju. Obecnie do zespołu należy 30 osób, które lubią śpiewać i cenią tradycję. Z każdym rokiem chór wzbija się na coraz wyższy poziom wykonania utworów, a także rozszerza repertuar, np. o szlagiery operetkowe.

Zespół jest laureatem wielu przeglądów i festiwali. W 2018 roku zdobył Pierwszą Nagrodę na II Ogólnopolskim Festiwalu Seniorów w Toruniu, w 2019 Srebrny Dyplom na II Ogólnopolskim Konkursie Muzyki Sakralnej „Nadzieja w Chórze” w Tykocinie. W 2020 roku chór zajął I miejsce na XVII Festiwalu Chórów, Kabaretów i Zespołów Seniora organizowanym przez Dom Kultury Zacisze w Warszawie.

Dla kogo: seniorzy

Liczba osób: bez limitu

Instruktor prowadzący: Marta Szałkiewicz

Kiedy: we wtorek i środę w godz. 13.00 – 16.00 (od września do czerwca)

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 10 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



Marta Szałkiewicz

Absolwentka Państwowej Szkoły Muzycznej w Grodnie w klasie dyrygentury chóralnej i Akademii Muzycznej w Bydgoszczy w klasie śpiewu solowego. Prowadzi zajęcia wokalne dla wszystkich grup wiekowych. W 2018–2019 r. z chórem Rozśpiewana 19 z SP nr 19 w Białymstoku brała udział w programie Rozśpiewany Białystok. Od 2019 roku jest związana z Podlaskim Instytutem Kultury, gdzie kieruje Chórem im. Stanisława Moniuszki, z którym zdobyła szereg nagród na ogólnopolskich konkursach, a także jest instruktorem wokalnym ZPiT Kurpie Zielone.



KABARET Szpilka

Kabaret Seniorów Szpilka poszczycić się może już ponad 40-letnim stażem. Obecnie do zespołu należą 22 osoby, w wieku od 60 do ponad 80 lat. Repertuar Szpilki jest bardzo różnorodny, od scen rodzajowych związanych z tradycjami, świętami, jubileuszami, przez skecze, monologi satyryczne, aż po korowody taneczne. Znak rozpoznawczy Szpilki to humor, uśmiech i zabawa. W ciągu 40 lat Szpilka dała blisko 800 koncertów. Kabaret występował nie tylko w Polsce, ale również za granicą: w Holandii, Niemczech, Litwie, Białorusi, Łotwie i Ukrainie. Zespół wystąpił na Europejskim Zjeździe Seniorów w Stuttgarcie oraz statystował do filmu „Boża Podszewka”.

Życie Szpilki to nie tylko próby i koncerty. To także spotkania integracyjne – wspólne wyjazdy, ogniska, warsztaty artystyczne, święta, bale i wycieczki. Wszystko to wpływa na dobre relacje w zespole, pozwala uniknąć poczucia osamotnienia i wykluczenia w jesieni życia. Szpilka zaprasza i czeka na wszystkich tych, którzy chcą celebrować swój złoty wiek z radością, aktywnie i wśród przyjaciół.

Dla kogo: seniorzy

Liczba osób: bez limitu

Instruktor prowadzący: Marta Szałkiewicz

Kiedy: w poniedziałek i środę w godz. 19.00 – 12.00 (od września do czerwca)

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata miesięczna: 10 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

seniorzy





*Ze względu na komfort udziału w naszych zajęciach osób z niepełnosprawnościami,
prosimy o wcześniejsze zgłoszenie specjalnych potrzeb na adres:
szkolenia@pikpodlaskie.pl

Kontakt

dotyczący zajęć stałych

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

www.pikpodlaskie.pl

Kontakt



Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku

15-089 Białystok,
ul. Jana Kilińskiego 8
tel. 85 740 37 11
pik@pikpodlaskie.pl
www.pikpodlaskie.pl

PIK Spodki

15-879 Białystok,
ul. św. Rocha 14
tel. 85 744 68 63

www.pikpodlaskie.pl

